

SOMMER

KIRCHHE

Balance im Leben -
Körper, Geist und Seele
im Gleichgewicht

12.07.

10-12 Uhr

Sportplatz FC Voran

Ohe Amselstieg 26, Reinbek-Ohe



Ev.-Luth. Ansgar-
Kirchengemeinde
Schönningstedt-Ohe



Herzliche Einladung zum Sportgottesdienst!

Unter dem Thema:

„Balance im Leben – Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht“
erwartet euch ein besonderer Gottesdienst, der Bewegung,
Gemeinschaft und Glauben miteinander verbindet.

Gemeinsam starten wir aktiv mit leichten sportlichen Übungen,
kleinen Spielen und Momenten der bewussten Wahrnehmung:
Wie fühle ich mich gerade? Was gibt mir Kraft?
Wo brauche ich neue Balance?

Im anschließenden Gottesdienst mit Musik, Gebet, Lesung und einem
inspirierenden Impuls wollen wir entdecken,
wie Körper, Geist und Seele miteinander verbunden sind
und warum echte Balance im Leben so wichtig ist. Zeiten der Stille,
Achtsamkeit und gemeinsames Gebet schaffen Raum zum Auftanken
und Durchatmen.

Nach dem Gottesdienst laden Kaffee, Kekse und gute Gespräche zum
gemütlichen Beisammensein ein.

Kommt vorbei, macht mit und erlebt Gemeinschaft, Bewegung und
Glauben auf eine besondere Weise.

Wir freuen uns auf euch – denn dieser Gottesdienst bewegt nicht nur
den Körper, sondern auch das Herz!